



Les Myciculteurs Low-Tech du Finistère !

Utilisation de votre ballot de culture de Reishi Bio

Contenus dans une boîte et un film recyclables, ce kits vous apporteront deux récoltes !

Pour cultiver les reishis, nous vous recommandons la technique suivante. Laissez le sac plastique fermé en essayant de maximiser l'air à l'intérieur du sac.

Si nécessaire vous pouvez ouvrir un peu le sac pour faire rentrer de l'air à l'intérieur et le refermer avec du ruban adhésif.

L'objectif est de créer une mini serre avec un taux de CO₂ très élevé à l'intérieur. Cela va favoriser le développement des pieds ("antlers"). Cette étape peut prendre entre 30 et 60 jours.

Lorsque les pieds font environ 15cm, soit les 2/3 de l'espace d'air dans le sac, vous pouvez ouvrir le sac sur le dessus pour créer une entrée d'air, ce qui va favoriser le développement des chapeaux.

Vous le laissez encore croître pendant +-30 jours et votre reishi est prêt à être récolté.

Où le cultiver ? A l'intérieur (cuisine, garage, cave). Le reishi apprécie la chaleur (20-30°). En fonction de l'humidité du lieu, il peut être nécessaire d'humidifier régulièrement avec un spray. Évitez toutefois que le ballot baigne dans un fond d'eau constant.

Le reishi apprécie une lumière indirecte du soleil (pensez qu'il pousse en "sous-bois"). Éviter tout ce qui risque de dessécher le ballot: courant d'air, radiateur, soleil.

Le reishi se consomme en poudre après déshydratation à maximum 30°C. Une consommation de 1 à maximum 6g par jour est recommandée. Nous vous invitons à consulter notre site internet pour voir les contre-indications et à consulter un médecin dûment spécialisé afin d'obtenir la meilleure prescription.

Nous vous souhaitons d'agréables cultures !



Les quantités de production dépendront de l'environnement que vous avez choisi pour vos cultures (propreté, température, absence de courant d'air...) et du soin que vous lui apporterez (bonne humidité, irrigation...).

Nous vous souhaitons une agréable culture !

